

## 2 października - Międzynarodowy Dzień Bez Przemocy

**PRZEMOC** to jednorazowe lub powtarzające się działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste w szczególności narażające osoby i ich doświadczające na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną wolność, w tym seksualną, powodujące szkody ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienie i krzywdę.

**Skorzystaj z pomocy psychologicznej i prawnej**

---

### WAŻNE NUMERY TELEFONÓW:

- ***Dziecięcy telefon zaufania przy Rzeczniku Praw Dziecka - 800 12 12 12***
- ***Telefon dla ofiar przemocy domowej - 800 120 002***
- ***Komisariat Policji w Prabutach - 47 742-91-11 lub 112***

st. asp. Maurycy Kujawski - 571-335-204 (dzielnicowy - rejon gmina Prabuty)

sierż sztab. Adrian Szalkowski - 571-335-203 (dzielnicowy - rejon miasta Prabuty)

**Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach - 261-71-20**

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej Kwidzyn - 730-784-539**

**Telefon zaufania dzieci i młodzieży - 116-111**

<https://www.niebieskalinia.pl/kontakt>