

## Spotkanie z pielęgniarką w Klubie "Senior+"

W czwartek, 25.03.2022 odwiedziła grupę senioralną SENIOR+ nasza zawsze uśmiechnięta i miła radna, Lucyna Maj. Przybyła do nas tym razem jako pielęgniarka, by zmierzyć ciśnienie wszystkim klubowiczom i porozmawiać o właściwym żywieniu i dbaniu o zdrowie na każdym polu. Każdy z seniorów mógł opowiedzieć o swoich problemach zdrowotnych i poradzić się, jak im zapobiegać i gdzie szukać - w razie czego - pomocy lekarskiej. Spotkanie odbyło się w bardzo przyjemnej atmosferze, przy kawce, herbatce i owocach!

---