

Warsztaty z profilaktyki prozdrowotnej "Miażdżyca i osteoporoza"

Seniorzy z Klubu "Oaza" wzięli udział w warsztatach z profilaktyki prozdrowotnej "Miażdżyca i osteoporoza" prowadzonych przez Panią Ewę Mędrak. Warsztaty prozdrowotne to doskonała okazja do poszerzenia swojej wiedzy i świadomości w kwestiach zdrowotnych. Na zajęciach z Panią Ewą uczestnicy dowiedzieli się o osteoporozie, chorobie szkieletu, prowadzącej do złamań kości a także miażdżycy, przewlekłej chorobie polegającej na zmniejszaniu elastyczności tętnic i naczyń oraz zwężeniu ich światła poprzez odkładanie się blaszek miażdżycowych, co utrudnia przepływ krwi i prowadzi do niedokrwienia narządów wewnętrznych.

Projekt "Aktywnie w Gminie Prabuty" współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020
