

Warsztaty z profilaktyki prozdrowotnej

Seniorzy z Klubu "Oaza" wzięli udział w warsztatach z profilaktyki prozdrowotnej zorganizowanych przez Pana Krzysztofa Skoczka.

Celem zajęć było:

- ukształtowanie świadomości i postaw sprzyjających bezpieczeństwu własnemu i innych,
- przygotowanie do racjonalnych zachowań w przypadku wystąpienia zagrożenia życia i zdrowia,
- nabycie umiejętności szybkiego reagowania i podejmowania decyzji,
- zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej,
- nabycie umiejętności poinformowania służb ratowniczych,

Projekt "Aktywnie w Gminie Prabuty" współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020
